

夫婦杉コース 片道 6.36km(120分)

標高/約679m 高低差/約607m

目指せ山頂
チャレンジ
コース

JR筑前山手駅

START



うっそうと生い茂る杉林に
立ちほたかる犬岩。
岩の間から天狗がひょっこり
現れるかも…

ハイオマス
トイレ

天狗岩
天狗岩冬桜

森の案内人からの
ワンポイントアドバイス!



歩くときは視線は遠くに、あごを
引いて背筋をピンと伸ばし、大き
く腕をふるようになると運動効果
がアップ。かかとから着地するよ
うに、大股で歩くようにすると、長
時間でも疲れにくくなります。

荒田高原

2本の杉が
寄り添うように
並びます

夫婦杉

若杉山山頂
GOAL

奥の院・ほさみ岩

ゴール地点、奥の院へ
急な登り坂が続くよ。
うすたすた、がんばって!



桧(ヒノキ)

古くから建材として重宝されてきた樹は、
雑木でも人工林で多く見られます。特
有のすがすがしい香りにはリラックス
効果があるとされ、近年注目を集めて
きました。

ウォーキングルート

START JR筑前山手駅 → 田ノ浦(御田原線林道)

→ 天狗岩(遊歩道) → 荒田高原

→ 夫婦杉(蛇谷線林道)

→ 仏岩(コンクリート道) → 若杉山山頂 GOAL

トイレ/4か所

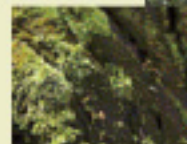
コースの特徴

JR筑前山手駅から田ノ浦、荒田高原を通り、林道沿いの夫
婦杉を眺めながら若杉山山頂を目指します。荒田高原のアジ
サイや紅葉、天狗岩の冬桜など、季節ごとに色々な楽しみがあ
るコースです。

ここが見どころ!

夫婦(めおと)杉

荒田高原から奥の院へ遷路
道の脇に、まっすぐ伸びる2本
の杉は、夫婦杉とよばれています。
静かに寄り添い、揃って天を向
く姿に、「2人」が共にした
300年を超えるときの重み
を感じることでしょ。



天狗岩冬桜

雑木でも珍しい、冬に
咲く桜。天狗岩山古祥寺
の中にあり、晩秋から初
冬に見頃を迎えます。条
件が合えば周囲の紅葉
と桜の花を同時に愛で
る…という思わぬ贅沢を
楽しめるかもしれません。

