

平成28年度



# 四季折々の魅力発見! 宇美町三郡山登山 「祝山の日!夏の記念登山」

四季折々の景色を楽しめる三郡山。多くの方に魅力を知っていただくため、春夏秋冬の各時季に登山会を計画しています。夏の登山会は、国民の祝日として今年から制定された「山の日」を記念して開催いたします。ぜひ三郡山へ涼みにお越しください。

## 日時 8月11日(祝・木)

### 9時~15時30分(受付:8時~8時30分)

参加無料

要事前申し込み

定員100名※先着順

#### 行程

つき谷Bコースを登り、三郡山頂へ行き、河原谷コースを下山する  
約4時間のコース(休憩時間を除く)

#### 集合解散場所 対象 必要なもの

一本松公園(昭和の森) 駐車場  
小学生以上(小学生は保護者同伴)  
飲物、昼食、タオル、雨具、軍手、虫除け対策用のスプレーやネットなど

※熱中症対策として、飲物は多めにお持ちください。凍らせた水1本など)  
(水か麦茶、スポーツドリンクを最低3本のほか、凍らせた水1本など)

#### 服装 申込方法 申込期間

長袖、長ズボン、帽子、登山靴または歩きなれた運動靴  
代表者の氏名、住所、年齢、性別、連絡先および参加者全員の氏名、年齢、性別を電話またはメールにて申し込みください  
7月15日(金)~8月9日(火)9時~17時  
※土・日・祝日を除く。

日頃からウォーキングなど運動を行い、十分に体調を整えてご参加ください。

- 天候等により、やむを得ず中止になる場合があります。
- 不明な点はお問い合わせください。
- 保険は町で加入していただきますが保険の範囲内での対応となりますので、ご了承ください。

◆主催 宇美町 ◆協力 宇美町体育協会山の会

※このイベントは、「糟屋中南部地域広域連携プロジェクト推進会議」のウォーキング普及イベント「かすや漫遊 健康ウォーク」の一環として行われます。

問い合わせ先 宇美町役場 まちづくり課 商工観光係 ☎934-2370(直通)  
Eメール kankou-pr@town.umi.lg.jp